

D I E N S T A G	M I T T W O C H	D O N N E R S T A G	F R E I
		15:30 - 16:45 Uhr CompetitionTeam Kata (Jahrgänge 2016 - 2007) TrainerTeam: Michi+Nicole Dojo	
	17:00 - 18:00 Uhr CompetitionTeams Fitness (Jahrgänge 2016 - 2007) TrainerTeam: Tobi+Nicole Dojo	16:45 - 18:00 Uhr CompetitionTeam Kumite (Jahrgänge 2016 - 2007) TrainerTeam: Michi+Nicole Dojo	17:00 - 18:00 Uhr Anfänger (Jahrgänge 2016 - 2007) TrainerTeam: Nicole+Sonja+Tobi Sporthalle LFH
			18:00 - 19:00 Uhr Fortgeschrittene Gruppe II (Jahrgänge 2012 - 2011) TrainerTeam: Mona+Feres Sporthalle LFH
	19:00 - 20:00 Uhr CompetitionTeam KataTeam (Erwachsene ab 16 Jahren) TrainerTeam: Nicole+Michi Dojo		19:00 - 20:00 Uhr BasicTraining Anfänger/bis 7 Kyu (Erwachsene ab 16 Jahren) TrainerTeam: Tobi+Mark+Nicole Sporthalle LFH
20:00 - 21:30 Uhr BasicTraining ab 3 Kyu (Erwachsene ab 16 Jahren) TrainerTeam: Nicole+Michi Sporthalle LFH	20:00 - 21:30 Uhr BasicTraining 6 bis 4 Kyu (Erwachsene ab 16 Jahren) TrainerTeam: Mark+Michi Sporthalle LFH		

FRITAG	SAMSTAG
	<p>10:00 - 11:15 Uhr CompetitionTeam Kata (Erwachsene ab 16 Jahre) TrainerTeam Nicole+Michi Dojo</p>
	<p>11:15 - 12:30 Uhr CompetitionTeam Kumite (Erwachsene ab 16 Jahren) TrainerTeam Nicole+Michi Dojo</p>
<p>17:00 - 18:00 Uhr Fortgeschrittene Gruppe I (Jahrgänge 2016 - 2013) TrainerTeam: Anna+Melli+Sonja Sporthalle LFH</p>	
<p>18:00 - 19:00 Uhr Fortgeschrittene Gruppe III (Jahrgänge 2010 - 2007) TrainerTeam: Martina+Sonja+Tobi Sporthalle LFH</p>	
<p>19:00 - 20:00 Uhr JukurenTraining ab 3 Kyu (Erwachsene ab 35 Jahren) TrainerTeam: Jutta+Willi Sporthalle LFH</p>	